

職場から始める感染症対策

季節の変わり目は誰もが体調を崩しやすくなる時期です。また、今年は8月からインフルエンザが流行し始め、罹患患者数が例年同月に比べて10倍になっています。予防接種に加え、日頃からの正しい生活習慣と衛生管理により、職場の衛生環境を保ちましょう。

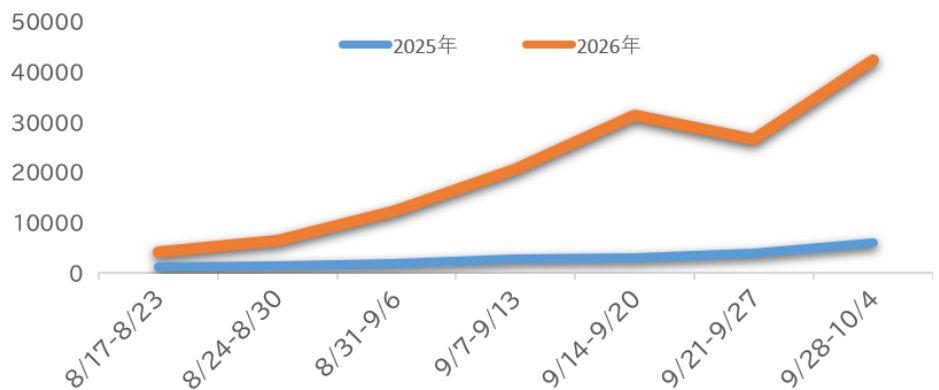
基本的な感染症対策 ～ 一人ひとりの行動が、職場と仲間を守ります！ ～

① 手洗い・手指消毒



出社時や休憩前後、食事前やトイレの後などこまめに行いましょう。

インフルエンザ罹患患者数 2026年8月～



参考:厚生労働省 HP インフルエンザに関する報道発表資料

② 体調管理



発熱・のどの痛み・咳・倦怠感がある場合は、早めに受診・検査を。

③ 咳エチケットの徹底



マスクの適切な着用、咳・くしゃみは腕やティッシュで覆うなど、周囲への配慮をお願いします。

④ 規則正しい生活



十分な睡眠やバランスの良い食事、適度な運動などは免疫力の維持・向上につながります。

万が一に備えて

予防が一番大事ですが、万が一罹患した場合には、安心して休養を取れる制度を整えましょう。UAゼンセンでは、『仕事と生活支援の取り組み』として私傷病時の労働条件改善に取り組んでいます。

- 年10日の病気有給休暇を制度化し、時間単位での取得を可能とする。または、失効年休積立制度の適用事由に私傷病を追加する。

重大労働災害が発生した際は「重大災害発生報告書」をご提出ください。類似災害防止策の検証に役立てます。
詳しくは製造産業部門まで

安全さん

全国労働衛生週間スローガン

「ひとりひとりが主役 みんなでつくる 安全・健康な職場」



今日も
ご安全に!

はあ〜…

最近、仕事が忙しくて
疲れがたまっているんですよ。

安全第一

それは心配だな。
疲れや体調不良は
思わぬ事故にも
つながるからね。

えっ?
そんなこと
あるんですか?

集中力が低下すると
「いつもはしないミス」を
してしまうんだ。
小さな油断が
大きな災害につながる
こともあるよ。

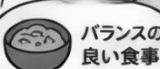


でも…
どうすれば
いいんでしょう?

まずは、生活リズムを
整えて、しっかり休養を
とることだよ。
体調管理も立派な
「安全対策」なんだ。



十分な睡眠



バランスの
良い食事



適度な運動

なるほど!
ゲームでも
体力がないと
いいプレイが
できませんもんね。
仕事も同じですね!

そのとおり!
みんなで健康に働き
無事故・無災害の
職場をつくっていきましょう!
今日もご安全に!

元気に
働こう!



ひとりひとりが主役
みんなでつくる 安全・健康な職場

(連載)

どんな危険が考えられるでしょうか?

KYT (危険予知訓練) をイラストで紹介

<状況>

あなたは酸素ボンベを転がして移動しています。



●危険の捉え方 (参考例)

ボンベを転がして、手でささえていたキャップがゆるみ (不安全行動)

手が外れボンベが手前に倒れ (不安全状態)

足に当たる。(現象)

※これ以外にも危険がありますが、危険の捉え方、表現の仕方を参考にどんな危険があるか、探してください。

(出典：中央労働災害防止協会)

製造産業部門では、各種情報をEメール・UAゼンセンメンバーズにて随時配信中です。

各種活動内容、闘争・交渉の解決情報等をお知らせします。

seizo@uazensen.jp 担当：澤登宛に「組合名、担当者名(役職)、登録するメールアドレス」をご連絡下さい。

安全衛生通信は、毎月作成し「UAゼンセン HP メンバーズ」に掲載しています。

掲載場所：UAゼンセンHP→メンバーズ→本部・部門・都道府県支部→製造産業部門→労働安全衛生活動
安全衛生に対する意識付けとして職場への展開をお願いします!

重大労働災害が発生した際は「重大災害発生報告書」をご提出ください。類似災害防止策の検証に役立てます。
詳しくは製造産業部門まで